

## Lernstrategien entwickeln und verbessern

Lernen geschieht immer und überall, aber auch das Lernen will gelernt sein!

Wie lerne ich besonders effektiv?

Kinder und Jugendliche müssen Lerninhalte nun in wesentlich kürzerer Zeit beherrschen, was die meisten oft vollkommen überfordert.

In diesem Kurs wird Hilfe geboten und viele praktische Ratschläge, um auch bei besonderen Problemen individuell und gezielt fördern zu können. Schüler und Schülerinnen sollen frühzeitig etwas gegen schlechte Noten unternehmen können. Häufig ist unzureichende Lernkompetenz die Ursache für schlechte Noten. Die Schüler bekommen in der Schule viel Stoff vermittelt. Unter dieser grossen Stoffmenge kommt die Vermittlung von Lern-Know-how meist zu kurz. Dies führt zu Leistungsproblemen, deren Ursache häufig eine mangelnde Arbeitsplanung ist.

Diese Inhalte werden in dem Kurs Lernstrategien entwickeln und verbessern behandelt:

- Arbeitsplanung
- Arbeitseinteilung
- Arbeitsplatz und Arbeitszeit
- Hausaufgabentraining
- Konzentrationstraining
- Lerntricks
- Wie lernen für Prüfungen?